



عنوان: نقش ریز مغذی های معدنی در سلامت
گردآورندگان: احمد قریب، فاطمه اهری هاشمی و مریم قریب
تعداد صفحات: 253
سال انتشار: 1389

کلید واژه ها: عنصرهای کم مقدار در تغذیه، سلامت پروری و مکمل های مواد غذایی

دریافت روزانه هر یک از عناصر معدنی کم مقدار و نقش آنها در سلامت و بیماری جوامع بشری اهمیت ویژه خود را پیدا کرده است. مطالعات نشان می دهد، دریافت طبیعی و صحیح عناصر معدنی، عامل مهمی در جلوگیری از امراض استخوان، قلب و عروق، سرطان و ... است و دریافت کافی آنها در دوران رشد بسیار حائز اهمیت می باشد. از این رو شناخت اهمیت غذایی عناصر کم مقدار طی 50 سال اخیر، رشد بسزایی داشته است. این عناصر و نقش آنها در رفع مشکلات چند بعدی انسان به خوبی قابل ملاحظه است. نگارنده به دلیل تجربیات خود و احساس دین به مردم سعی داشته با گردآوری اطلاعات خود به تهیه اثر حاضر بپردازد. امید است مورد قبول علاقمندان واقع گردد. این اثر در 9 فصل نگاشته شده است.