



تصویب یک فوریت طرح اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها در مجلس شورای اسلامی

عدد ماشین IR-2m در بخش زیرزمینی تأسیسات شهید احمدی روش نطنز آغاز کند.

در همین بازه زمانی، هرگونه عملیات غنی‌سازی و تحقیق و توسعه با ماشین‌های IR-6 را به تأسیسات شهید علی محمدی فردوم نتقل کرده و عملیات غنی‌سازی را با حداقل ۱۶۴ ماشین از این نوع آغاز کرده و آن را تا انتهای سال ۱۳۹۹ به ۱۰۰۰ ماشین توسعه دهد.

راکتور ۴۰ مگاواتی آب سنگین ارak را به مجموع بر جام در حال بازطراحی و بهینه سازی است، ظرف مدت چهار ماه از تاریخ تصویب این قانون با برنامه زمان بندی معین از طریق احیای قلب راکتور به شرایط قبل از برنامه بروگرداند.

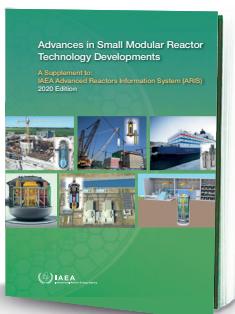
- در راستای تحقق ظرفیت ۱۹۰ هزار سو غنی سازی، ظرفیت غنی سازی و تولید اورانیوم غنی سازی شده با سطح مناسب هر یک از مصارف صلح آمیز کشور، به میزان ۵۰۰ کیلوگرم افزایش دهد.

● ظرف مدت سه ماه عملیات نصب، تزییق گار، غنی‌سازی
ذخیره‌سازی مواد را تا درجه غنای مناسب، با حداقل ۱۰۰۰

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه
علنی ۱۲ آبان ماه یک فوریت طرح اقدام
راهبردی برای لغو تحریم‌ها را تصویب کردند.
بر اساس این طرح، سازمان انرژی اتمی موظف است:

■ ظرف مدت دو ماه پس از تصویب این قانون، سالانه به میزان حداقل ۱۲۰ کیلوگرم اورانیوم با غنای ۲۰ درصد در

انرژی هسته‌ای برای آینده: وضعیت توسعه راکتورهای مدولار کوچک (SMR)



نشریه جدید آزانس بین‌المللی انژرژی
همسته‌ای با موضوع وضعیت توسعه
راکتورهای مدولار کوچک، آخرین داده‌ها و
اطلاعات در مورد ساخت و توسعه راکتورهای مدولار
کوچک (SMR) را در ماه اکتبر ۲۰۲۰ منتشر کرد.

راکتورهای مدولار کوچک از جمله امیدوار کننده‌ترین فناوری‌های جدید در حوزه انرژی هسته‌ای است که به کشورها کمک می‌کند تا بتواند با توجه به نیازهای خود به دنبال منابع انرژی قابل اطمینان و مقرون به صرفه بروند و با جلوگیری از انتشار گازهای گلخانه‌ای، به سوی توسعه پایدار حرکت نموده و با توجه به نیازهای پیش‌گفته راکتورهای مناسب را طراحی کنند. از این‌رو، کشورهای در حال توسعه با استفاده و بهره‌گیری از این نشریه (کتابچه) می‌توانند چالش‌های پیش‌رو را رفع کنند.

علاقه‌مندان به مطالعه بیشتر در این حوزه، می‌توانند نسخه الکترونیکی کامل نشریه را از آدرس <https://aris.iaea.org/> دانلود کنند.

آژانس بین‌المللی انرژی خواستار رویکردی جامع برای امنیت انرژی

خود در زمینه امنیت انرژی هستیم.
مدیر اجرایی آزادس انرژی افزود: سهم برق در
سبد مصرف انرژی جهان یک پنجم مصرف انرژی
را تشکیل می دهد و این سهم همچنان در حال
افزایش است. امروزه سیستم های کنترل مرکزی
و نیروگاه های تولید برق می توانند در هر زمان برق
مورد نیاز کشورهای زیادی را تأمین کنند؛ اما با
توجه به شیوع بیماری کووید-۱۹ سرمایه گذاری
جهانی در حوزه انرژی های تجدیدپذیر بهشدت

در حال داشت است.
این گزارش اشاره می‌کند: دولتها باید با درنظر گرفتن اقداماتی از جمله حفظ رفیت هستمای موجود در راکتورهای در حال بهره‌داری و ادامه تحقیقات در فناوری‌های جدید مانند راکتورهای کوچک مدولار، برای اطمینان از تولید انرژی کم کربن خداکثیر تلاش خود را انجام دهند. این گزارش می‌افزاید: برای ایجاد یک سیستم برق کم کربن به یک رویکردی طرفانه تکنولوژی در سیاست‌گذاری نیاز است.

فاتح بیروول گفت: آذانس، مرجع انرژی جهان است که دولت‌ها و رهبران صنعتی می‌توانند تحریبیات و تخصص‌های خود را به اشتراک بگذارند تا جهان را به سوی آینده‌ای مطمئن‌تر و پایدارتر سوچ دهند.

گزارش سیستم‌های قدرت در حال گذار
(چالش‌ها و فرصت‌های پیش رو برای امنیت انرژی)
درواقع، راهنمای مرجع برای سیاست‌گذاری در مورد
امنیت انرژی در حال حاضر و سال‌های آینده است.

World nuclear news

۵۰

براساس گزارش جدید آژانس بین‌المللی انرژی (IEA)، از آنجا که سهم برق از مصرف انرژی در جهان در حال افزایش است، در سال‌های آینده نیاز به رویکردی جامع برای اطمینان از امنیت انرژی است.

دومین کنفرانس بین المللی «سیستم‌های یکپارچه تجدیدپذیر» به میزبانی آزادسی بین المللی افزایش و دولت سنتگاپور گزار شد. یکی از موضوعات اصلی این کنفرانس، سیستم‌های قدرت در حال گذار بود و برای نخستین بار سه جنبه کلیدی امنیت ارزی با عنوان: انتقال انرژی توسط انرژی‌های تجدیدپذیر متغیر، حملات سایبری و تغییرات اقلیمی در این کنفرانس مورد بررسی قرار گرفت.

امین ارزی ماموریت اصلی از اس بین المللی ارزش است. زیرا امنیت ارزش برای رفاه اجتماعی، رونق اقتصادی و انتقال موفقیت‌آمیز ارزی پاک، امری حیاتی است. فاتح بیرون، مدیر اجرایی آئنس بین المللی ارزی گفت: ما به طور ویژه در حال کمک به کشورهای سراسر دنیا هستیم تا حصول اطمینان کنیم همه شهروندان آنها به ارزی پاک، قابل اعتماد و مفروض به صرفه دسترسی دارند: با توجه به بحران بیماری کووید-۱۹، برای عملکرد جوامع مدرن و کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای ضروری است؛ از این‌رو، مادر حال گسترش و پایداری فعالیتهای

چگونه با خستگی همه‌گیری کرونا ویروس مقابله کنیم؟

و ایتالیا رکورددار جدیدترین موارد ابتلا روزانه هستند. مقامات در جمهوری چک، سیستم مراقبت‌های بهداشتی خود را در معرض سقوط توصیف کردند، زیرا موارد بستری در بیمارستان پسیار زیاد است و مرگ‌ومیر نسبت به هزمانی دیگری بالاست. پژوهشگران راهبردهایی برای مقابله با خستگی همه‌گیری ارائه کردند:

- از شواهد برای اهداف مناسب و مؤثر استفاده شود تا افراد را در کنید.
- به عنوان بخشی از راه حل، افراد را در گیر کنید.
- به افراد کمک کنید هنگام انجام کارهایی که باعث خوشحالی آنان می‌شود، خطر را کاهش دهند.
- از مشکلاتی که افراد تجربه می‌کنند و تأثیر عمیقی که همه‌گیری در زندگی آنان گذاشته است، استقبال کرده و آنها را برطرف کنید.

با توجه به اینکه انسان‌ها به طور ذاتی اجتماعی هستند، دوری از اجتماع می‌تواند پیامدهای روانی و مشکلات سلامتی برای آنها ایجاد کند. رعایت خانه‌نشینی و دوری از اجتماع برای سیاری از افراد بیویژه افراد مسن و تنها دشوار شده است. شاید یک ترفند ساده در این میان، رعایت فاصله فیزیکی باشد.

بررسی‌های اخیر نشان داده است که میزان افسردگی در زمان همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ سه برابر بیشتر شده است و براسیns آمار مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری، ۴۰ درصد از بزرگسالان آمریکایی در اوخر ماه ژوئن با مشکلات اضطراب و افسردگی موواجه شدند.

در حالی که همه در دورانی بی‌سابقه و چالش‌برانگیز زندگی می‌کنیم، مراقبت از سلامت روان، بیش از هر زمان دیگری اهمیت دارد. همان طور که برای حفظ سلامت جسمی خود تلاش می‌کنیم، یادآوری اهمیت بهداشت روانی و ارتباط آن با سلامت جسم نیز بسیار مهم است.

www.nytimes.com

توصیه‌های مفید برای مبتلایان به میگرن

حرکت بیشتر به زندگی روزمره آسان‌تر از ورزش کردن است. **زمانی را به خودمراقتی اختصاص دهید** خودمراقتی عبارتی است که اغلب در رسانه‌های اجتماعی با آن مواجه می‌شویم؛ اما این عبارت به چه معنی است؟ خودمراقتی در واقع اولویت‌بندی زمانی است که فرد به خود اختصاص می‌دهد. خودمراقتی می‌تواند جاذشدن از شبکه‌های اجتماعی، اولویت‌بندی کردن کار و زندگی، مطالعه کردن، چرت‌زنی، تماشای فیلم مورد علاقه یا صرف وقت برای انجام یک کار هنری باشد.

به دیگران کمک کنید زمانی که فرد دچار حمله میگرنی خفیف است می‌تواند با تمرکز کردن روی دیگران تا حدودی ذهن خود را از درد دور کند. یکی از سخت‌ترین بخش‌های این راهکار، اقدام به شروع انجام کاری برای دیگران است؛ اما زمانی که فرد فعلیت خود را شروع کند به تدریج احساس درد کمتری خواهد داشت.

Health line: منبع:

طولانی شدن بیماری کووید-۱۹ و افزایش موج بیماری، باعث ظهور عامل جدیدی به نام «خستگی همه‌گیر» شده است.

روزهای اولیه شیوع بیماری کووید-۱۹، افراد در سراسر جهان مراسم عروسی، تعطیلات و موارد دیگری مانند ملاقات با پدریزگ و مادریزگ راقطع کرند و بر این باور بودند که در دوره‌ای کوتاه این مرحله تمام می‌شود. ترس از کرونا ویروس و ابتلاء به بیماری کووید-۱۹ باعث شده بود تا افراد سیاری از کالاهای ضروری خود را به صورت محازی تهیه کنند و از افراد دیگر دوری می‌کردند. زمانی که به خانه می‌رسیدند، مواد خریداری شده را ضدغذایی کرده دستاشان را بدقت می‌شستند. دوش می‌گرفتند و لباس‌های خود را تعویض می‌کردند؛ اما این روزهای شاید، ترس از ویروس کاهش یافته است و افراد مانند قبل پروتکل‌های بهداشتی را رعایت نمی‌کنند.

قبل هفتنهای اخیر، در سیاری از کشورها گزارش شده است که خستگی همه‌گیر در میان افراد افزایش یافته است و افراد نسبت به رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی برای محافظت از خود و دیگران در برابر ویروس کرونا بی‌انگیزه شدند. یافتن راههای مؤثر برای مقابله با این خستگی و تقویت مجدد همکاری افراد چالش امروز است. این خستگی همه‌گیر با گذشت زمان به تدریج افزایش می‌پاید و تحت تأثیر محیط فرهنگی، اجتماعی، ساختاری و قانونی خواهد بود.

هنجرهای اجتماعی، قوانین ناآنوشتۀ در مورد چگونگی رفتار افراد در جامعه هستند. در حالی که هنجرهای اجتماعی از سیاری چهات قابل ابلاغ هستند، یکی از راههای اصلی، یادگیری از طریق مشاهده است؛ مشاهده، نقشه رفتاری فراهم می‌کند.

در اروپا و امریکا، موارد ابتلاء در حال افزایش است. در کشور انگلیس، محدودیت‌های جدیدی وضع شده و فرانسه سیاری از شهرهای اداره وضعیت هشدار حداکثری قرار داده و دستور تعطیلی سالن‌های ورزشی و مراکز تفریحی را صادر کرده است. آلمان روزها علائمی از بیماری دارند و زمانی که حمله میگرنی تمام شد، حمله بعدی شروع می‌شود. در این مطلب به برخی از راهکارهایی که می‌تواند عوارض میگرن مزمن روی سلامت روان را کاهش دهد اشاره شده است:

در طول روز تحرک بیشتری داشته باشید

اغلب گفته می‌شود برای کمک به کنترل میگرن و همچنین بهبود سلامت روان ورزش کنیم؛ اما برای افرادی که هر روز در گیر سردردهای شدید میگرنی هستند، توصیه به تحرک داشتن مفیدتر از اجرار به ورزش کردن است. افزون

یادداشت

«فرهنگ»؛ اکسیژن؛ حیات

تمام زندگی ماهی آب است اما نهازمانی که از آن خارج شود قدر آن را می‌داند، وقتی تنفسش به شماره بیفتد و دیگر نتواند شنا کند درمی‌پاید اگر آب نبود او هم وجود خارجی نداشت. فرهنگ همان آب است و ما همان ماهی هستیم که در فرنگی غوطه می‌خوریم که از زمانی که یادمان می‌آید همراهمان بوده است.

آنچه فرنگ عمومی به ما آموخته است؛ نوع پوششی است که می‌پوشیم، زبان یا لهجه‌ای خاص است که با آن تکلم می‌کنیم؛ رفتارهای اجتماعی است که در برخورد و ارتباط با دیگران از ما سر می‌زند و یا چه سارفتارهایی که نباید سر زند، حتی نوع و ساختار مکانی که در آن زندگی می‌کنیم و استناداردهایی که در زندگی مان رعایت می‌کنیم و سعی بر گام برداشتن در جهت آنها را داریم هم فرنگ عمومی مشخص می‌کند.

هر آنچه با زندگی فردی و حتی اجتماعی مان ممزوج شده است و از آن راه گزینی نیست فرنگ است. برای آنکه عادات ویژه‌ی هر قومیتی پاس داشته شده و در ارتباط با افرادی که با ما در یک فرنگ متولد شده و رشد یافته‌اند آینهان چار مشکل نیستیم. حرف یکدیگر را به راحتی می‌فهمیم و از اینکه کسی خارج از فرنگ ما به ما چیزی دیگر کند با داریم.

فرهنگ عمومی شبکه درهم تندید، قدر تمند و مؤثر از دانش‌ها، گرایش‌ها و منش‌های عمومی جامعه است که در عین ابهام و نامرئی بودن، وجود و حضورش در جامعه احساس می‌شود و با قدرت خویش در سرتاسر زندگی، ما را تابع خود می‌سازد.

این ویژگی فرنگ عمومی است که دیده نمی‌شود اما احساس می‌شود و همان‌گونه که در تعريفی از آن آمد به صورت نامرئی در لایه‌های زندگی فردی و اجتماعی افراد تنبیده شده است و به این راحتی‌ها نه فراموش می‌شود و نه می‌توان آن را به فراموشی سپرد به‌این‌علت که خود زندگی است. این فرنگ قوی و ضعیف می‌شود؛ تحریک می‌شود و تحریک می‌کنند؛ پررنگ و کمرنگ می‌شود، پنهان و آشکار می‌شود؛ اما همچنان پاره‌جاست.

قدرت و توانایی فرنگ عمومی در این است که راهی به جز پذیرش آن نیست. آن را پیش از ما، افرادی که قبل از ما به دنیا آمدند پذیرفته‌اند. زمانی که ما از آن به عنوان اکسیژن هوا نام می‌بریم که بدون آن زندگی نیستیم پس قدرت فرنگ در حیاتی بودنش است.

راهنمایی که اعمال و رفتار افراد جامعه بر اساس آن شکل گرفته و هدایت می‌کند نمی‌تواند با یک موحود غریب به راحتی ارتباط برقرار کند. به همین علت اگر مهاجرتی از یک کشور به کشور دیگر انجام شود جاگذاری از فرنگ جدید و کمرنگ ساختن فرنگی که از آن زاده شده‌اید کاری طاقت‌فرساست. از سویی سهل است و از سوی دیگر ممتنع؛ این همان لایه پنهانی است که آشکارا خودنمایی می‌کند.

چطور می‌توانیم بدون ناراحت کردن دیگران به آنها «نه» بگوییم؟



عطیه رضایی

روان‌شناس بالینی

گزینه‌ای به نام «نه»



اگر شما هم جزو کسانی هستید که بیشتر اوقات به رغم میل باطنی خود، ناچار به پذیرش تقاضای دیگران شده‌اید یا نمی‌توانید نارضایتی خود را زیک دوست بیان کنید، احتمالاً در زمینه رفتار قاطعانه، جرأت‌مندی در بیان نظرات و در نهایت در مهارت «نه‌گفتن» مشکل دارید. اگر تابه‌حال فکر کرده‌اید شاید پاسخ منفی در بسیاری از موقعیت‌های زیاد و راضی نگهداشت منفی در از استرس‌های یادگیری نه‌گفتن به راحتی می‌توانید از این استرس‌ها رهایی شوید.

کودک آموزش دهنده. سن سه تا چهار سالگی بهترین زمان برای یادگیری این موضوع است، زیرا کودک در این سن بهارامی دنبال استقلال است. پدر و مادر یا هر کسی که مسئولیت نگهداری و تربیت کودک را بر عهده دارد، می‌تواند در قالب داستان و بازی مهارت «نه‌گفتن» را با کودک تمرین کند و در این تمرین‌ها، عواقب خجالت‌کشیدن و «نه‌گفتن» را برای او توضیح دهد.

سوء‌تفاهه‌های رایج درباره «مهارت نه‌گفتن»

«نه‌گفتن» به معنی خودخواهی نیست. وقتی وظیفه جدیدی رانمی‌پذیریدهاین معنی است که مسئولیت‌هایی که در حال حاضر به عهده دارید اهمیت دارد و نمی‌خواهید در انجام آنها کوتاهی رخ دهد پس می‌گویید «نه». همیشه پاسخ مثبت به درخواست‌ها، خوب نیست. وقتی بیش از حد مسئولیت به عهده می‌گیرید تحت استرس شدیدی هستید و احتمال احساس خستگی و از پا در آمدن تا بیشتر می‌شود. بله گفتن باعث می‌شود که دیگران از انجام آن کار ناتوان شوند. به عبارت دیگر وقتی نه می‌گویید راه را به روی فرد باز می‌گذارید تا خودش دست به کار شود و راه خود را پیدا کند.

چگونه نه بگوییم؟

خود را برای تکرار درخواست آماده کنید. ممکن است تقاضای موردنظر چندین بار از شما درخواست شود و لازم است چندین بار پاسخ منفی خود را اعلام کنید تا دیگران آن را پذیریند. اگر طرف مقابلتان در فشار است به نرمی «نه» بگویید و بهتر است پاسخ از سر همدلی بوده و به شکلی باشد که حداقل اگر فشار او را کم نمی‌کند، افزایش هم ندهد.

نه را مستقیماً به خود شخص بگویید. با نه‌گفتن به صورت رودرزو، پیامی را به شخص مقابل منتقل می‌کنید و همچنین به آسانی می‌توانید علاوه بر نه‌گفتن چیزهای دیگری را هم بازگو کنید.

محترمانه برخورد کنید و با تعریف و تأیید تلاش فرد، احترام خود به خواسته او را نشان دهید. بهتر است بعد از نه‌گفتن تشکر کنید و یک کلمه تشکرآمیز مثل «ممنون» یا «مرسی» هم بگویید چون تأثیر سریع و مثبتی روی درخواست‌کننده خواهید گذاشت.

مهارت «نه‌گفتن» یعنی اعتماد به نفس، اراده و پاچاری بر حقوق خود و نایاب باشتابه به معنی مخالفت محض با دیگران برداشت شود. متأسفانه در فرهنگ ما، فردی مؤدب و خوب قلمداد می‌شود که در مقابل خواست دیگران سکوت کرده و هیچ‌گاه از خود دفاع نکند. آمارها حاکی از آن است که بیشتر سوءاستفاده‌ها، اعتیاد، دزدی و دیگر بزه‌های در شرایطی رخ می‌دهد که اگر فرد مهارت گفتن پاسخ «نه» را داشت دچار آن شرایط خطرناک نمی‌شد.

ضرورت آموزش این مهارت از کودکی

خانواده، والدین، مریبان و مسئولان مراکز آموزشی به عنوان الگو باید این مهارت را به خوبی و بهموقع به

مدنی و دانشمندان فراهم می‌کند تا درباره صلح و توسعه که از اساسی‌ترین مفاهیم اجتماعی است به بحث و تبادل نظر پردازند. در نگرش نوینی که یونسکو به آن اهتمام می‌ورزد، صلح تنها به مفهوم نبود جنگ میان دولت‌های نیست، بلکه می‌تواند به معنای شرایط یک مدیریت ملی سازنده، حل و فصل اختلافات و ایجاد هماهنگی در روابط میان بخش‌های مختلف نهادی یک جامعه باشد. بدیهی است، جوامعی که از روش علمی سود می‌جویند، می‌توانند منظری مشترک برای نگاه به جهان بیانند و تلاش و تأکید خود را به جای اختلاف‌ها بر اشتراک‌ها متمرکز کنند تا این میان، شاید صلح سرانجام سر برآورد.

روز جهانی علم در خدمت صلح و توسعه، هرچند عنوان کلی است؛ اما این عنوان کلی در بردارنده اهداف و برنامه‌های دیگری است که کشورها و نهادهای علمی باید تلاش کنند تا به آن دست یابند، این اهداف عبارت است از:

- بهره‌مندی آحاد جامعه از ثمرات علم، فناوری و نوآوری.
- معرفی پیشکسوتان و شخصیت‌های علمی بر جسته کشوار.
- ایجاد زمینه مناسب برای آشنایی دانش‌آموزان با مهارت‌ها و مشاغل علمی.

■ ایجاد بستر و فضای مناسب گفتگومن پیرامون تاثیر علم، فناوری و نوآوری بر زندگی روزمره مردم.

■ ایجاد تمهیدات لازم برای بازدههای عمومی از موزه‌های علمی کشور.

■ بازدید عمومی از مراکز و مؤسسات مؤثر در ایجاد تعامل بین علم، صلح و توسعه.

■ معرفی برخی موقعيت‌های نو که موجب ارتقای کیفیت عمومی زندگی می‌شود.

درباره روز جهانی علم در خدمت صلح و توسعه

سازمان جهانی یونسکو به عنوان معتبرترین سازمان آموزشی و فرهنگی در جهان که در حوزه‌های علم، فرهنگ و آموزش فعالیت می‌کند، نخستین بار در ۱۹۹۹ میلادی در نشست بوداپست مجارستان ۱۰ نوامبر (۲۰ آبان) را به عنوان روز جهانی علم در خدمت صلح و توسعه نام‌گذاری کرد. این نام‌گذاری هرچند ارزش‌نهادن به علم و فناوری علمی و بانیان علم خوانده شده است، در عین حال تلاش در راستای ایجاد پیوند میان فناوری‌های علمی، بهبود کیفیت زندگی عمومی و کاهش و مهار تهدیدهای اقلیمی ناشی از تولید و فناوری‌های تکنولوژیک نیز به شمار می‌رود. از مهم‌ترین اهداف یونسکو از نام‌گذاری روز علم، بهره‌مندی آحاد جامعه از ثمرات علم، فن‌آوری و نوآوری، ایجاد بستر و فضای مناسب گفتگومن پیرامون تاثیر علم، فن‌آوری و نوآوری بر زندگی روزمره مردم، صلح و توسعه و معرفی برخی موقعيت‌های جدید بود که موجب ارتقای کیفیت عمومی زندگی می‌شود.

در این زمینه رهبر معظم انقلاب نیز در دیدار با نخبگان کشور باشاره به سرعت پیشرفت علمی ایران، درباره جایگاه علمی کشور در سخنانی خاطرنشان کردند: جایگاه علمی ایران پایین نیامده است؛ اما متوجه باشیم که قرار بود جایگاه علمی ایران بالاتر برود. سرعت پیشرفت علمی ایران به هیچ‌وجه نباید کاهش یابد، بلکه باید بیشتر شود، زیرا دچار عقب‌ماندگی‌های علمی فراوان هستیم.

در واقع، روز جهانی علم در خدمت صلح و توسعه فرصتی را برای مؤسسات علمی، دولتها، اجتماعات

حديث

هرکس به رزق و روزی
کم از خدا راضی باشد،
خداآن داز عمل کم او
را راضی خواهد بود.

امام رضا علیه السلام
بحار الانوار، ج ۷۸
۳۵۷ ص

مقال



هرچه بیشتر کتاب بخوانید، بیشتر از زندگی حقیقی برخوردار خواهید شد ...

فرانسوالتر

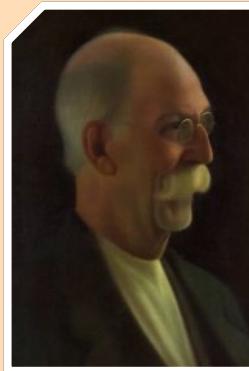
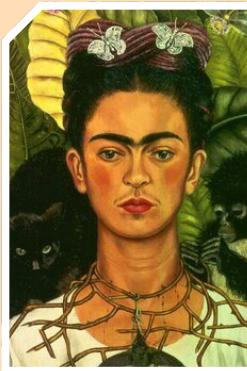
کیم ارتباط

هفت‌نامه ارتباط در ویرایش و تلخیص
مطلوب آزاد است.

نشریه ارتباط آماده دریافت اخبار، گزارش، مقالات، تصاویر، یادداشت و انتقادات و پیشنهادات همکاران و مدیران صنعت هسته‌ای می‌باشد.

راههای ارتباطی با دفتر نشریه: Ertebat@aeoi.org.ir

مستقیم: ۸۸۲۲۱۴۴ داخلی: ۶۳۴۴



خودنگاره کشیده شده در ۱۸۸۷ (میلادی) خودنگاره کشیده شده در ۱۹۴۰ (میلادی)

ونسان ون گوگ محمد غفاری معروف به کمال الملک فریدا کالو

نقاش ایرانی نقاش هلندی

سبک: فراوانی گرافی، واقع گرافی جادوی

سبک: امپرسیونیسم

خودنگاره نقاشان معروف دنیا